

## COMMISSIONE MENSA

Scuola dell'infanzia "M.Montessori" - Scuola primaria "M.Montessori" - Scuola secondaria 1° Grado "E. Amaldi"

### Verbale della seduta n. 3, del 23 novembre 2016

#### Presenti

Preside C. Cabria, Direttrice L. Materassi, Cano Marta, Sebastiani Roberta, Olivella Anna, Montse Framis, Alferez Susana, Lubrano Grazia, Piccolo Angela Antonia.

In qualità di invitati sono presenti il titolare della società Ecoarrels, David Caballé Sequera, la coordinatrice dei monitores, Marta Millán, e il dietista Gabor Smit.

#### Assenti

Forlanelli Vanessa, Raffaella Ruggeri, Bono Valentina, Signorelli Irene.

#### Ordine del giorno

1. Approvazione verbale seduta precedente;
2. verifica composizione Commissione mensa;
3. presentazione del dietista di Ecoarrels;
4. osservazioni sul menù di dicembre;
5. progetto "Silenzio";
6. varie ed eventuali.

#### 1. Approvazione verbale seduta precedente

Viene approvato il verbale della seduta del 26 ottobre 2016.

Votanti	n. 7
Favorevoli	n. 7
Contrari	n. 0
Astenuti	n. 0

#### 2. Verifica composizione Commissione mensa

Vista la presenza degli ospiti della società Ecoarrels, si decide di rinviare il trattamento di questo punto all'ordine del giorno alla prossima seduta.

#### 3. Presentazione del dietista di Ecoarrels

insieme a questo punto dell'odg viene trattato anche il punto successivo

#### 4. Osservazioni sul menù di dicembre

Il signor David Caballé, titolare della Ecoarrels, presenta il dott. Gabor Smit, dietista della società che gestisce il servizio mensa.

Il signor Gabor illustra ai presneti i criteri con cui vengono composti i menù della mensa. Dpiega che i menù sono elaborati considerando le raccomandazioni della Generalitat. L'introduzione di più patti di pasta per rispondere alle esigenze della Scuola italiana va a scapito di alcuni piatti di verdura. Oltre alle raccomandazioni della Generalitat e alle specifiche esigenze della Scuola italiana la definizione del menù dipende anche dalle disponibilità dei fornitori. Riguardo la distribuzione di piatti proteici è previsto, in una settimana, un piatto di uova, tre di carne e uno di pesce. Conclude dicendo che si cerca di variare la dieta, per quanto possibile, anche per una questione di educazione al gusto dei bambini.

Intervengono i membri della Commissione con richieste di spiegazioni, osservazioni, richieste.

Piccolo – Chiede che il menù non preveda nello stesso giorno piatti di pasta e di pizza.

Materassi – Ricorda che nel passato si era deciso di abbinare l'insalata con la pizza, nelle stagioni calde, o con la crema di verdura, nelle stagioni fredde.

Alferez – Raccomanda, quando viene servita la pizza, di aumentare le dosi.

Piccolo – Suggestisce che nei piatti di verdura la presenza di patate sia modesta.

Gabor – Precisa che i carboidrati della patata sono diversi da quelli della farina. Aggiunge che l'offerta di verdura, anche cotta, della nostra mensa è molto più ricca di quella delle altre mense in generale.

Materassi – Chiede che venga riproposto un piatto di successo: polpette (o crocchette) con finocchio, che possono essere cucinate anche al forno.

Cano – Chiede se non sia possibile introdurre un piatto di pesce due volte alla settimana.

Materassi e Alferez – Suggestiscono di no perché, come l'esperienza insegna, i bambini non lo mangiano, soprattutto quelli della Scuola media.

David – Sottolinea che nella fornitura del pesce bisogna tener conto anche di un problema di mercato: il pesce arriva solo al martedì, è difficile programmarlo prima del venerdì.

Gabor – Riguardo i piatti che non vengono graditi dagli alunni ricorda che prima di ritirare una proposta dal menù vengono fatti 3 prove per vedere se i ragazzi riescono ad abituarsi alla novità.

*(Alle ore 13:57 esce la signora Lubrano)*

Alferez – Chiede perché, a volte, si ritrova la combinazione di lenticchie (proteine vegetali) con la carne (proteine animali).

Gabor – Chiarisce che le proteine delle lenticchie non sono complete e che devono essere integrate da quelle della carne o dei cereali. A proposito di lenticchie ricorda che le lenticchie rosse non hanno fibra.

*(Alle ore 14:00 esce Piccolo, entra Sebastiani)*

Alferez – Chiede che venga variato il menù della Scuola media che si ritrova a dover mangiare tortilla o pasta ogni lunedì.

## **5. Progetto "Silenzio"**

Vengono proposti vari tipi di intervento:

- l'installazione di pannelli fonoassorbenti;
- la valutazione della possibilità di raggruppare i bambini non su lunghi tavoloni, ma su singole tavole circolari, in modo da ridurre il gruppo dei bambini e favorire chiacchierate più tranquille;
- la sensibilizzazione dei bambini da parte dei genitori, direttamente nelle classi;
- la diffusione del Regolamento mensa;
- l'installazione di semafori che mettano i bambini in allerta quando il rumore risulta eccessivo.

## **6. Varie ed eventuali**

Non vengono proposti temi di discussione a questo punto dell'ordine del giorno.

A conclusione della riunione si decide che la prossima seduta della Commissione si terrà il 14 dicembre 2016..

**Il Dirigente scolastico**

*Cristino Cabria*

