

**COMMISSIONE MENSA SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA DELL'INFANZIA  
"M.MONTESSORI" E SCUOLA SECONDARIA 1 GRADO 2 "E.AMALDI"  
C.Setanti 10-12 Barcelona**

**Verbale della seduta del 21 gennaio 2015**

**Presenti:** Dirigente C. Cabria, Direttrice L. Materassi, S. Alférez, R. Ruggeri, S.Masucci, I. Humet, V. Bono, H. Fernández, A. Calella, C. López (nutrizionista Serunión).

**Assenti:** S.Olsaretti, M.Gueguen, I. Signorelli, De Angelis, V. Forlanelli.

**1.O. del G. - Approvazione Verbale seduta del 17/12/2014**

Si procede alla lettura del Verbale della seduta del 17/12/2014, che viene approvato con 5 voti favorevoli e 3 astenuti.

**2. O. del G. - Incontro con la dietista/nutrizionista di Serunión**

H. Fernandez, per rispondere alla richiesta fatta nella riunione del 03/12/2014, ha invitato a partecipare la nutrizionista della Serunión.

La signora Lopez ha fatto un'analisi dei menù sulle sei settimane, rifacendosi al Documento di Consenso sull'alimentazione e di raccomandazioni, utilizzato in Catalunya e in Spagna, dopo aver evidenziato alcune differenze tra Spagna e Italia, dalla sua analisi emerge che i menù della prima, quarta e sesta settimana sono equilibrati, in quello della seconda suggerisce introdurre un piatto di legumi, nella terza settimana rimarca un primo senza verdure, che potrebbe essere equilibrato da un secondo con verdure crude o cotte; la quinta settimana bisogna introdurre una porzione di pesce preparato in un modo diverso rispetto alla settimana precedente (ad es.al forno).

Durante gli interventi viene ricordato che l'olio per le poche frittiture viene utilizzato due volte e poi ogni 15 giorni viene cambiato.

La nutrizionista ricorda che non c'è differenza di valori nutrizionali tra prodotti biologici e convenzionali, il dibattito prosegue sui costi/ benefici e su una chiara definizione tra biologico, convenzionale e di prossimità.

H. Fernández ha presentato un dossier, in fase di attualizzazione, con le etichette degli imballaggi di tutti i prodotti utilizzati, per rispondere alle esigenze di trasparenza, espresse in altri incontri.

Il dibattito si sofferma sull'attenzione da dare alle problematiche legate alle abitudini alimentari e il Dirigente ricorda che oltre all'attenzione dei monitori, ogni tanto sarà presente in mensa anche la psicopedagoga e si è assunto l'incarico di prendere informazioni su eventuali interventi di esperti di educazione alimentare da effettuare in classe. H. Fernández ricorda che da parte sua c'è sempre la disponibilità a voler organizzare dei taller di cucina, per avvicinare i bambini al cibo attraverso altri canali.

### **3. O. del. G. - Varie ed eventuali**

Le rappresentanti di classe prenderanno accordi tra di loro per effettuare i monitoraggi.

Non è stata definita la data dell'incontro successivo.

**La segretaria**

*Antonella Calella*