



MINISTERO DEGLI AFFARI ESTERI  
CONSOLATO GENERALE D'ITALIA A BARCELLONA (SPAGNA)

## **ISTITUTO ITALIANO STATALE COMPRENSIVO DI BARCELLONA**

Scuole secondarie "Edoardo Amaldi": Liceo scientifico e Scuola secondaria di 1° grado  
Scuola primaria "Maria Montessori" e Scuola dell'infanzia paritaria "Maria Montessori"

Circolare n. 358  
Barcellona, 7 maggio 2018

AI GENITORI  
AI DOCENTI  
dell'Istituto Italiano Statale  
Comprensivo di Barcellona

### Oggetto – *Mangiare bene: un obiettivo educativo*

Giovedì 10 maggio ore 18.00 nella sede della scuola di Sarrià si terrà l'incontro del prof. Teo Francesco SCOGNAMIGLIO con genitori e docenti sul tema dell'educazione alimentare. Il docente, biologo nutrizionista ed educatore alla salute, introdurrà alcuni argomenti rilevanti per la promozione di stili alimentari e di vita corretti al fine di sensibilizzare insegnanti e famiglie all'importanza di un'azione educativa consapevole e strutturata anche in questo campo. L'iniziativa si inserisce all'interno del progetto P.E.S.A. (Prevenzione, Educazione, Salute e Alimentazione) che il docente conduce in diversi contesti educativi. L'incontro è aperto a tutti nei limiti della capienza dell'aula.

### ARGOMENTI FONDAMENTALI

- Peso e malnutrizione
- Farine, micotossine e glisofato
- Permeabilità intestinale e flora intestinale
- Dieta mediterranea e benessere
- Cibo spazzatura Sostanze chimiche tossiche nel cibo e nei prodotti di igiene quotidiana
- Gestione dello stress e dell'ansia dal punto di vista biologico
- Miglioramento della produttività e dell'apprendimento in ambito scolastico e lavorativo



Il Dirigente Scolastico

*Carlo Prandini*



**Sede e Liceo:** Pasaje Mendez Vigo, 8 – 08009 Barcellona - Spagna  
Tel.: (+34) 93.487.46.65 - Fax: (+34) 93.272.20.93 - E-mail: [preside@liceoamaldi.com](mailto:preside@liceoamaldi.com) - [Segreteria@liceoamaldi.com](mailto:Segreteria@liceoamaldi.com)  
**Scuola secondaria di 1° grado, Scuola primaria, Scuola dell'infanzia:** C/Setanti, 10-12 (Sarrià) Barcellona - Spagna  
Tel.: (+34) 93.203.00.06 - Fax: (+34) 93.205.24.52 - E-mail: [Segreteria@simontessori.com](mailto:Segreteria@simontessori.com)  
**Scuola dell'infanzia,** Tel.: (+34) 93.206.07.71 - E-mail: [materna@simontessori.com](mailto:materna@simontessori.com)  
**Sito Internet:** [www.scuolaitalianabarcellona.com](http://www.scuolaitalianabarcellona.com)